

اكتشاف علامات العنف الأسري

يمكن أن يبدو ما يعرف بـ"العنف باسم الشرف" كما يلي:-

- أن يخبرك أحدهم أنك تجلب العار على ثقافتك أو عائلتك

يمكن أن تبدو السيطرة القسرية كما يلي:-

- اتباع تكتيكات متنوعة للتحكم في الأنشطة والعادات اليومية لشخص ما (مثلًا، أقواله وأفعاله ونفقاته والأماكن التي يرتادها والأشخاص الذين يتواصل معهم وقدرته على قطع علاقة ما)
- التحكم في حالة الهجرة الخاصة به من خلال إتلاف الوثائق أو منعه من طلب المشورة المتعلقة بالهجرة أو تهديده بالترحيل

السيطرة القسرية هي أساس معظم أشكال الاعتداء الأخرى.

يمكن أن يبدو الاعتداء الجسدي كما يلي:-

- الضرب أو العض أو الركل أو شد الشعر أو الحرق أو الخنق أو أي شكل آخر من أشكال التخويف أو العنف
- يمكن أن تبدو العبودية الحديثة والاستغلال كما يلي:-
- الشعور بأن أحدهم يجبرك أو يضغط عليك لتقديم الخدمات أو أداء العمل

يمكن أن يبدو الاعتداء الاقتصادي كما يلي:-

- السيطرة على أموال شخص ما أو حجبها
- حجب المستلزمات مثل الغذاء أو منتجات النظافة الشخصية
- منع شخص ما من العمل أو المطالبة بالإعانات
- فرض المبالغ التي ينفقها شخص ما أو ما ينفقها عليه
- التحكم في الموارد المالية والأصول الشخصية لشخص ما

يمكن أن يبدو الاعتداء النفسي أو العاطفي كما يلي:-

- الإهانات أو الاتهامات أو التهديدات
- التكذيب أو الابتزاز
- إلقاء اللوم على شخص ما لسوء الأمور أو جعله يشعر بأنه عبء أو فاشل
- التلاعب بشخص ما أو إيذاؤه أو إرهابه أو تخويفه أو التأثير على أفكاره وأفعاله
- إتلاف ممتلكات شخص ما
- إجباره على الزواج

يمكن أن يبدو الاعتداء الجنسي كما يلي:-

- تعريض شخص ما للإجبار أو التهديد أو التخويف لممارسة الأنشطة الجنسية
- ممارسة الجنس مع شخص ما دون موافقته
- إجبار شخص ما على ممارسة الأنشطة الجنسية مع الآخرين
- إبداء تعليقات جنسية غير مرغوب فيها أو تعليقات مهينة
- التحكم في الإنجاب، مما يشمل منع المرأة من تناول حبوب منع الحمل أو الضغط عليها للحمل أو إجبارها على الإجهاض
- أي معاملة مهينة أخرى تتعلق بالحياة الجنسية، مثل عرض الصور الجنسية لشخص ما أو التهديد بعرضها

إذا كنت أنت أو شخص تعرفه تتعرضان للعنف الأسري...

فاتصلا بخدمة Beacon Domestic Abuse Support Hub ((DASH التي تديرها Hertfordshire Beacon

0300 002 0008 (من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 09:00 صباحًا إلى الساعة 05:00 مساءً)

إن خدمة Domestic Abuse Support Hub مخصصة لأي شخص يتعرض حاليًا أو تعرض سابقًا للعنف الأسري في هيرتفوردشاير. سيربطك بالدعم الذي تحتاج إليه في منطقتك.

عندما تتصل بالرقم الموضح أعلاه، سيتحدث معك أحد أعضاء فريق Hertfordshire Beacon عن وضعك واحتياجاتك وسيحيلك مباشرة إلى أفضل خدمة.

www.hertssunflower.org

طرق الإحالة هذه مخصصة للشركات المحلية وعامة الناس. يجب على الأخصائيين الاستعانة بنموذج تقييم الخطر من DASH والإحالة وفقًا للخطر.