Detectar las señales de violencia doméstica

El llamado «abuso basado en el honor» puede consistir en...

- Que te digan que estás avergonzando a tu cultura o a tu familia

Control coercitivo puede consistir en...

- Utilizar diversas tácticas para controlar las actividades y rutinas diarias de una persona (por ejemplo, lo que hace, dice, gasta, adónde va o con quién habla), o su posibilidad de salir de una relación
- Controlar su situación migratoria destruyendo documentos, impidiendo que busquen asesoramiento sobre inmigración o amenazándolos con ser deportados

Maltrato físico puede consistir en...

- Golpear, morder, propinar patadas, tirar del pelo, quemar, estrangular o cualquier otra forma de intimidación o violencia

Esclavitud moderna y explotación

pueden consistir en...

- Imposición o coacción para realizar trabajos o prestar servicios

Abuso económico puede consistir en...

- Controlar o impedir el acceso de alguien al dinero
- Retener o impedir el acceso a artículos de primera necesidad, como alimentos o productos de higiene
- No permitir que alguien trabaje o solicite prestaciones
- Dictar cuánto gasta una persona o en qué lo gasta
- Tomar el control de las finanzas y los bienes personales de otra persona

El control coercitivo es la base de la mayoría de las otras formas de abuso.

Abuso sexual puede consistir en...

- Usar la fuerza, amenazas o intimidación para obligar a alguien a realizar actos sexuales
- Tener relaciones sexuales con alguien cuando no lo desea
- Forzar a alguien a participar en actos sexuales con otras personas
- Hacer comentarios sexuales o degradantes no deseados
- Control reproductivo, incluyendo no permitir el uso de anticonceptivos, presionar a alguien para que quede embarazada o forzar un aborto
- Cualquier otro trato degradante relacionado con tu sexualidad, compartir o amenazar con compartir imágenes sexuales de alguien

Abuso psicológico o emocional puede consistir en...

- Insultos, acusaciones o amenazas
- Manipulación psicológica o chantaje
- Culpar a alguien de las cosas que van mal o hacer que se sienta una carga o un fracaso
- Manipular, herir, confundir, asustar o influir en los pensamientos y acciones de alguien
- Destruir las pertenencias de alguien
- Obligar a alguien a casarse en contra de su voluntad

Si tú o alguien que tú conoces está sufriendo abuso doméstico...

Llama al Centro de Apoyo contra el Abuso Doméstico de Beacon

(DASH) Gestionado por Hertfordshire Beacon

0300 002 0008 (lunes a viernes, 09:00-17:00)

El Centro de Apoyo contra el Abuso Doméstico está destinado a cualquier persona en Hertfordshire que esté siendo o haya sido víctima de abuso doméstico. Te conectará con la ayuda que necesitas en tu localidad.

Cuando llames a este número, un miembro del equipo de Hertfordshire Beacon hablará contigo sobre tu situación y necesidades, y te derivará directamente al servicio más adecuado.

www.hertssunflower.org

Estos canales de derivación están destinados a empresas locales y al público en general. Los profesionales deben utilizar el modelo de evaluación de riesgos DASH y hacer la derivación en función del riesgo.